

# UNE ECOLE des PARENTS à BOLLENE

Proposée à Bollène par l'Évangile de la vie, l'école Sainte Marie et le Diocèse d'Avignon



**MCAdS**  
Mieux Connaitre l'Angoisse de Sép

**MCAdS - Mieux Connaitre l'Angoisse de Séparation** - est une Association de loi 1901 créée par Bernadette LEMOINE, psychologue, psychothérapeute et auteur du livre "[Maman, ne me quitte pas](#)".



Le but de cette association est d'aider les parents dans leur mission éducative. Cette association regroupe une trentaine de psychologues en France et à l'étranger et un site internet <http://www.mcads.org>

Un grand nombre de difficultés psychologiques, de troubles du comportement chez l'enfant et l'adolescent (sommeil perturbé, difficultés relationnelles, refus de l'autonomie, refus de l'autorité, certaines difficultés scolaires, énurésie, ...) ont pour origine une angoisse de séparation, signe d'une souffrance liée à une séparation mal vécue dans la petite enfance (couveuse, sevrage brusque, absence prolongée des parents, hospitalisation, etc).



**L'école des parents à Bollène vous propose une formation** dont l'objectif est de connaître les étapes du développement de votre enfant et de mettre en place des repères pédagogiques solides pour vous aider dans votre mission éducative.

*Nous cherchons à transmettre aux parents quelques "outils" de base.*

### **Témoignages de parents ayant suivi la formation :**

- *"Cette formation m'a redonné confiance dans ma vocation de maman"*
- *"Après avoir vu plusieurs psychologues, sans résultat, les problèmes de sommeil de mon fils de 2 ans 1/2 ont tout de suite été résolus"*



### **COMMENT S'INSCRIRE :**

Une fois par mois de janvier 2011 à janvier 2012, nous vous proposons de vous réunir, le lundi soir à 19h30, au couvent du Saint Sacrement. Ces soirées d'échanges et de partage entre parents seront animées par une psychologue. L'objectif de ces rencontres : vous aider dans votre mission éducative en vous permettant de mieux connaître les étapes de développement de votre enfant. Voici les dates des réunions pour l'année 2011 :

**10 janvier - 14 février - 7 mars - 11 avril - 9 mai - 6 juin –  
19 septembre - 17 octobre - 14 novembre - 12 décembre 2011.**

Si vous êtes intéressés ou si vous souhaitez obtenir d'autres renseignements, n'hésitez pas à nous renvoyer ce coupon réponse dans la boîte aux lettres de l'école, ou contactez l'école Sainte Marie-04-90-30-44-98 email : [esaintemarie@orange.fr](mailto:esaintemarie@orange.fr). Une participation de 20 euros par séance est demandée.

✂.....

### **COUPON REPOSE L'ECOLE DES PARENTS A BOLLENE**

Remplir le coupon ci-dessous, le déposer au secrétariat ou l'envoyer par email : [esaintemarie@orange.fr](mailto:esaintemarie@orange.fr)

Mr, Mme ..... parents de ..... en classe de .....  
téléphone ..... sont intéressés par cette formation et souhaiteraient des renseignements complémentaires.

Mr, Mme ..... parents de ..... en classe de .....  
téléphone .....souhaiteraient s'inscrire à la formation « l'école des parents ».

# UNE ECOLE des PARENTS à BOLLENE

Proposée à Bollène par l'Évangile de la vie, l'école Sainte Marie et le Diocèse d'Avignon



## COMMENT S'INSCRIRE :

Une fois par mois de janvier 2011 à janvier 2012, nous vous proposons de vous réunir, le lundi soir à 19h30, au couvent du Saint Sacrement. Ces 10 soirées d'échanges et de partage entre parents seront animées par une psychologue. L'objectif de ces rencontres : vous aider dans votre mission éducative en vous permettant de mieux connaître les étapes de développement de votre enfant, transmettre aux parents quelques « outils de base ».



### Voici les dates des réunions pour l'année 2011 :

**10 janvier - 14 février - 7 mars - 11 avril - 9 mai - 6 juin –  
19 septembre - 17 octobre - 14 novembre - 12 décembre 2011.**

Si vous êtes intéressés ou si vous souhaitez obtenir d'autres renseignements, n'hésitez pas à nous renvoyer ce coupon réponse dans la boîte aux lettres de l'école, ou contactez l'école Sainte Marie- 04-90-30-44-98 email : [esaintemarie@orange.fr](mailto:esaintemarie@orange.fr). Une participation de 20 euros par séance est demandée.



**Une réunion d'informations aura lieu à l'école, le lundi 13 décembre à 18h.  
Afin d'organiser matériellement cette réunion, merci de remplir le coupon-réponse.**

✂.....  
**COUPON REPOSE A RENDRE AVANT LE LUNDI 06 DECEMBRE**

Mr, Mme ..... parents de ..... en  
classe de ..... téléphone ..... souhaitent participer à la  
réunion à la réunion d'information.